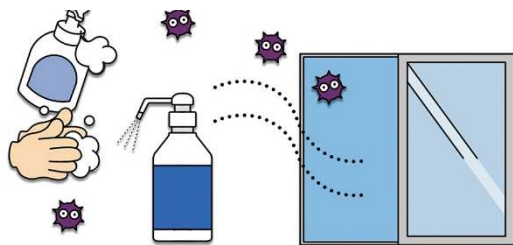




令和7年11月25日  
伊豆市立修善寺小学校  
ほけんしつ〔No.14〕

## インフルエンザに注意！



田方地区内でインフルエンザが流行してきています。学級閉鎖の措置をとる学校も増えてきているようです。今年は例年よりもインフルエンザの流行が早まっています。

学校では、こまめな手洗い、うがい、消毒、マスクの呼びかけを行い、教室の換気や加湿を行って対策をしています。御家庭でも、食事や睡眠を十分にとり、感染症対策へ御協力をお願いいたします。

## 感染症の出席停止期間について

インフルエンザや  
新型コロナウイルス  
感染症にかかったら  
出席停止です！

### インフルエンザ出席停止日数

発症した後5日を経過し、解熱した後2日を経過するまで



解熱した日は、  
0日目です。

インフルエンザ罹患後、登校するまでは、**体温を測い経過報告書に記入してください。**(裏面の経過報告書に記入するか、学校のHPよりダウンロードしてください。)

登校できる日にお子様に用紙を持たせてください。(保護者の同行は求めません。)

### その症状、インフルエンザかも?!

急な発熱 (38℃以上) 頭痛 強い寒気 倦怠感 筋肉痛 関節痛 せき 喉の痛み



38.0度以上の発熱がなくても、咽頭痛や微熱のみでインフルエンザと診断されるケースもあるようです。左の図のような症状がある場合には、無理せず休養し、一度受診して検査をしてもらうことをおすすめします。

なお、インフルエンザと診断された場合には、出席停止期間を確認しますので、学校まで御連絡ください。